



Význam duchovných cvičení

Evangelista Marek nám podáva Ježišov model, ktorý naznačuje dve dôležité dimenzie kresťanskej modlitby: opustenie a dištancovanie sa od úloh každodenného života - nevyhnutné pri hľadaní osobného dialógu s Otcom, ako aj ticho v srdci - nevyhnutné aby som uvoľnil miesto pre Boží hlas a počúval, čo chcem. Z tohto pohľadu sa v kontexte Roku modlitby možnosť zúčastniť sa duchovných cvičení /rekolekcie, duchovná obnova/ javí ako neporovnateľná skúsenosť pre obnovu srdca a duchovné obrátenie, ku ktorému nás všetkých pozval Svätý Otec. Ježiš nás učil, že keď sa kresťania stretávajú pri modlitbe, je medzi nimi zvláštnym spôsobom prítomný.

V tomto ohľade je prax duchovných cvičení vynikajúcou príležitosťou na plnšie prežívanie Pánovej prítomnosti prostredníctvom modlitby a komunitného života zdieľaného v dňoch duchovných cvičení. Duchovné cvičenia preto netreba prežívať ako útek z reality, ale skôr ako hlbšie ponorenie sa do nej prostredníctvom ticha modlitby. Ovocím autentických duchovných cvičení nebude clivosť za rytmom každodenného života, ale skôr nové svetlo, vďaka ktorému bude každodenný život premenený Pánovou prítomnosťou. Vo svete, ktorý nás často rozptyľuje a vzdáľuje vieru od našich životov, duchovné cvičenia sa stávajú zastávkou v oáze uprostred púšte, ako zastávka oddychu v našich mestách, ktoré, hoci sú bohaté na zdroje a príležitosti na stretnutie, často zatemňujú a skrývajú skutočný prameň nádeje a radosti, ktorý nám môže dať len Pán.

Preto sa Rok modlitby môže stať príležitosťou na obnovenie povedomia aj medzi laikmi o dôležitosti venovať niektoré dni v roku osobitnému stretnutiu s Pánom. Môžu sa vybrať a navrhnúť si určité miesta duchovných cvičení - ako sú kláštory alebo pútnické miesta - kde sa zvyčajne s určitou pravidelnosťou konajú duchovné cvičenia na modlitebnú tému.

V našich farnostiach je možné organizovať farské duchovné cvičenia. Aj keď to môže byť niekedy ťažké kvôli rôznym pastoračným povinnostiam, je možné organizovať mesačné duchovné cvičenia (duchovnú obnovu) pre celú farnosť, trvajúce jeden deň alebo len pol dňa, najlepšie v sobotu popoludní alebo v nedeľu, takým spôsobom, aby sa podporila účasť najmä tých, ktorí nemajú iné dni voľna od pracovných povinností. Aj počas roka môžeme zažiť oživujúceho ducha duchovných cvičení, napríklad prostredníctvom „Ježišovej modlitby“ (nazývanej aj „modlitba srdca“), tak drahej cirkevným otcom, ktorá spočíva v opakovaní Mena Ježiš v tejto formule: „Pane, Ježišu Kriste, Syn Boží, zmiluj sa nado mnou hriešnym.“ a tiež praxou recitovania modlitieb počas dňa, ktoré nám umožňujú neustále si pripomínať prítomnosť Pána, ktorý nás vždy sprevádza. Sú to „strelné“ modlitby, ktoré sa dajú vysloviť v aute alebo MHD, a tiež ako forma modlitbového príhovoru za neznámych, ktorých stretávame na cestách. Bolo by dobré sa zastaviť na adoráciu Najsvätejšej sviatosti každý deň, možno cestou z práce alebo počas obedňajšej prestávky. Medzi praktiky, na ktoré treba pamätať, patrí aj návšteva cintorína a modlitba za našich zosnulých blízkych. Navyše, niektoré momenty roka nás pozývajú pestovať a upevňovať naše vzťahy so svätými a Pannou Máriou prostredníctvom špeciálnych modlitieb, napríklad v mesiacoch máj a október, modlitbou posvätného ruženca na uliciach mesta, pri kaplnkách alebo v domoch našich susedov. Napokon, aj v rámci rozlišovania povolania sa modlitba javí ako miesto stretnutia, kde možno prosieť Pána, aby sa všetko dialo podľa Jeho vôle. Tichá modlitba by mala byť prezentovaná ako láskavá prosba k prítomnému Kristovi, ako schopnosť srdečne prosieť o Jeho Svetlo v našom živote a na našej ceste. Toto všetko je forma duchovných cvičení, ktoré nutne potrebuje každý kresťan.

spracoval o. Jozef Heske

Deň	Liturgický kalendár	Čas	Úmysel sv. omše
Po 23.9.	Svätého Pia z Pietrelciny, kňaza (<i>spomienka</i>)	5:45	+ Jolana
		6:15	ZBP rod. Juričková
		7:00	+ Rudolf - pohrebná
		10:00	+ Františka
		12:00	+ Jaroslav, Božena, Anna
		18:00	ZBP Mária – poďakovanie za 70 r. života
Ut 24.9.	Utorok 25. týždňa v Cezročnom období	5:45	+ Anna
		6:15	+ Michal, Veronika, Michal, Mária
		7:00	+ Marek
		10:00	ZBP Paulína
		12:00	+ Františka
		18:00	+ Pavol – 1. výročie
Str 25.9.	Streda 25. týždňa v Cezročnom období	5:45	+ Eugen, Helena
		6:15	+ Mária
		7:00	+ Marián - pohrebná
		10:00	ZBP Magdaléna
		12:00	ZBP Vlastimil – 65 r.
		18:00	+ Františka
Štv 26.9.	Svätých Kozmu a Damiána, mučeníkov (<i>ľubovoľná spomienka</i>)	5:45	+ členovia bohuznámej rodiny
		6:15	+ Veronika, Viera, Ondrej
		7:00	+ Vladimír - pohrebná
		10:00	ZBP Stanislav – 85 r.
		12:00	ZBP Eva
		18:00	+ Františka (<i>po sv. omši Adorácia</i>)
Pi 27.9.	Svätého Vincenta de Paul, kňaza (<i>spomienka</i>)	5:45	+ členovia bohuznámej rodiny
		6:15	ZBP Anton – 55 r. a Marek – 50 r.
		7:00	+ Ivan - pohrebná
		10:00	ZBP Ilona
		12:00	+ Františka
		18:00	+ Imrich
So 28.9.	Panny Márie v sobotu (<i>ľubovoľná spomienka</i>)	6:15	+ Františka
		18:00	+ Vojtech, Mária, Marián, František, Ján
Ne 29.9.	26. nedeľa v Cezročnom období 5.45 (+ Andrej, Anastázia, Andrej), 6.30 (+ Albert), 7.45 (+ z rod. Lysej); 9.00 (+ Alžbeta, Ján), 10.00 (ZBP rod. Drábová), 11.30 (+ Františka), 15.00 (+ Ján), 18.00 (+ Terézia, Michal, Peter); Kalvária 16:30 (+ Michal); Surdok 9:00; Cemjata 10:15		

Legenda: †: zosnulý/á/ ZBP: zdravie a Božie požehnanie

Stránkové hodiny v kancelárii: Po, Str.: 10:00 hod. - 11:30 hod., 16:00 - 17:30 hod.,

Ut., Štv.: 16:00 hod. - 17:30 hod., Pia.: 10:00 hod. - 11:30 hod., 16:00 hod. - 17:00 hod.

Sviatosť zmierenia v konkatedrále sa vysluhuje:

Po - Pia: 5:45 – 6:45; 10:00 - 12:00; 17:30 – 17:55, Sobota: 6:15 - 6:35; 17:30 - 17:55

1. Farský úrad pod vedením pána dekana úprimne ďakuje všetkým, ktorí akýmkoľvek spôsobom prispeli k slávnostnému priebehu **kalvárskeho odpustu**. Vaša pomoc a obetavosť sú pre nás nesmierne cenné. Zároveň by sme chceli poďakovať všetkým veriacim, ktorí sa zúčastnili tohto duchovného slávenia, a to aj napriek nepriaznivému počasiu.
2. V dnešnú nedeľu 22.9. pri sv. omšiach je **zbierka na Rádio LUMEN**.
3. Vo štvrtky o 18:00 pozývame na Mládežnícku sv. omšu zvlášť našich mladých a birmovancov. Po sv. omši bude moderovaná adorácia. Všetkých mladých pozývame vytvoriť spoločenstvo každý štvrtok po sv. omši.
4. Formačné a organizačné **stretnutie rozdávatel'ov sv. prijímania** bude na fare v piatok 27.9.2024 cca o 18.45 hod. Srdečne pozývame
5. Hľadáš prácu, **si vyučený kuchár/ka**, máš už skúsenosť s prácou v kuchyni, nebojíš sa zodpovednosti, dáva ti zmysel spolupracovať v sociálnej oblasti? Si vítaný/á u nás.
Congregatio Jesu,
Slovenská provincia - Dom sv. Jozefa
Kmeťovo stromoradie 6, 080 01 Prešov
Kontakt: sr. Ľubomíra Jurčová CJ
kontakt: 0902 717 290
email: domsvjozefa@gmail.com
6. Srdečne pozývame na **sväté omše detí s rodičmi** v našej konkatedrále každú nedeľu o 11:30 hod. Prvá sv. omša za účasti detí bude 29.9.2024. Prihlásenie na 1. sv. prijímanie je možné do 1.10.2024.
7. OZ Prešovská gotika v spolupráci s Rímskokatolíckou farnosťou sv. Mikuláša v Prešove Vás pozývajú na posledný koncert VIII. ročníka organového festivalu **Svätomikulášsky organ** zajtra 23.9. o 19:00 v Konkatedrále sv. Mikuláša. Vystúpi Andrej Harinek.
8. Od septembra sme obnovili spovednú službu od 10:00 do 12:00 hod a **štvrtkové moderované adorácie**.
9. V našej farskej kancelárii si môžete nahlasovať svoje **úmysly sv. omši** na mesiac január - február 2025
10. Bratia františkáni vás srdečne pozývajú na **Celoslovenské mariánske večeradlo**, do kostola sv. Jozefa v Prešove. Uskutoční sa 28. septembra. Program je na zadnej strane infolistu.
11. Pozývame vás na **duchovnú obnovu rozVEDENÍ k BOHU I.** v dňoch 25. - 27. októbra 2024. Uskutoční sa v Rodinkove v Beluškých Slatinách. Je určená pre tých, ktorí po rozvoze žijú sami. Témou obnovy je "Prijatie svojej situácie a odpustenie". Prihlásiť sa je možné cez prihlasovací formulár, ktorý je zverejnený na internetovej stránke Rodinkova
12. **M I L O D A R Y NA ZÁCHRANU A REŠTAUROVANIE VEŽE KONKATEDRÁLY** môžete priniesť do Infocentra na prízemí fary každý pracovný deň v čase od 9:30 do 12:00 hod. alebo do farskej kancelárie. Veža Konkatedrály sv. Mikuláša, bola reštaurovaná v 80. rokoch minulého storočia. Mrzí nás, že sa medzi vami šíria dezinformácie, že to bolo v roku 2019. Vtedy sa robila fasáda konkatedrály a oprava strechy.
13. **M I L O D A R Y na záchranu a reštaurovanie veže konkatedrály:** rod. Kováčová: 400,-€; Anna: 10,-€; bohužnami: 100,-€, 50,-€ a 20€.
14. **M I L O D A R Y na reštaurovanie hl. oltára:** p. Mihalík: 110,-€.
15. **M I L O D A R Y na konkatedrálu:** bohužnámá Magdaléna: 50,-€.
16. **M I L O D A R Y na PC Šidlovec:** Michal Pavlík: 50,-€.

Ďakujeme. Pán Boh odplatí!

Týždenník Rímskokatolíckej farnosti sv. Mikuláša v Prešove - konkatedrála.

Zodpovedný za vydanie: farský úrad.

Infolist nájdete aj na www.presov.rimkat.sk

CELOSLOVENSKÉ VEČERADLO MKH

Prešov

Františkánsky kostol sv. Jozefa

28. SEPTEMBER 2024

- 8.30 Registrácia účastníkov
- 9.00 Sv. ruženec - radostný
- 10.15 1. prednáška
- 11.30 Adorácia
- 12.00 Obed - voľno
- 14.00 Sv. ruženec - bolestný
- 14.30 2. prednáška + fraternita
- 15.45 Korunka Božieho milosrdenstva
- 16.00 Sv. ruženec
- 17.00 Slávnostná sv. omša
- 18.00 Sviečkový sprievod do Katedrálneho chrámu svätého Jána Krstiteľa

Organizačné pokyny:

Čelý program bude prebiehať v kostole sv. Jozefa, kde bude k dispozícii aj sála s občerstvením. Slikovné gazdinky môžu niečo napieť.

Kostol sv. Jozefa je z Autobusovej a Hlavnej vlakovkej stanice vzdialený cca 1,5 km. Účastníci môžu využiť linky MHD a to č. 1, 4, 8, 26, 39, 45. (vystúpiť na zastávke Na Hlavnej)

Pre parkovanie je možné využiť parkovisko Centrum Parking na Metodovej ulici alebo parkovať na Slovenskej ulici, oproti kostolu, ktoré je v sobotu splotnené do 12.00 hod.

Obed je zabezpečený v školskej jedálni pri kláštore (cena 9 €). Treba si ho objednať emailom, najneskôr do 10. septembra 2024 na adrese: vieragombar@gmail.com (tel.č.: 0905 116 408). V objednávke treba uviesť meno, priezvisko, dátum narodenia, bydlisko, telefonický kontakt.

Pre lístkov bude zabezpečený obed, preto sa treba prihlásiť tiež do 10. septembra 2024 na horevudenej e-mailovej adrese.

Je k dispozícii aj možnosť obeda, vo vlastnej réžii a to v OC Novum, cca 5min od kostola.

