

sa ušami – neľakaj sa ticha. **Posti sa rukami** – odlož heslo „Nechce sa mi. To nie je pre mňa. Som unavený. Nechaj ma na pokoji. Staraj sa o seba“. **Vzdaj sa sťažovania** a zameraj sa na vďačnosť. **Vzdaj sa pesimizmu** a buď optimistom. **Vzdaj sa znechutenia** a buď plný nádeje. **Vzdaj sa zúrivosti** a vráť sa k odpusteniu. **Vzdaj sa nenávisti** a zlo dobrom odplácaj. **Vzdaj sa hnevu** a buď trpezlivý. **Vzdaj sa smútku** a raduj sa z krásy, ktorá je okolo teba. **Vzdaj sa ohovárania** a kontroluj svoj jazyk. **Vzdaj sa rezignovania** a vytrvaj. **Vzdaj sa hriechu** a vráť sa k čnosti.

Pamätajme, že pôst nemá byť iba formálnym splnením príkazu Cirkvi, ale hnutím srdca v duchu výzvy: **Obráťte sa ku mne celým svojim srdcom, pôstom a modlitbou.** Výsledkom dobre prežitého pôstu má byť **zmena zmýšľania a života.** **Obrátiť sa k Bohu cez službu lásky k blížnemu** je jeho podstatou.

A na záver ešte jedna dobrá rada na Pôstne obdobie od Svätého Otca Františka:

„Pôst je vhodný čas, aby sme vytvorili miesto pre Božie slovo. Je to **vhodný čas na vypnutie televízora a otvorenie Biblie.** Je to vhodný čas, aby sme sa **odpojili od mobilného telefónu a napojili na evanjelium.**

Pripravil Michal Škulka, kaplán

Krížové cesty – Konkatedrála sv. Mikuláša

| | | | |
|-------|------------------|------------|--|
| 3.4. | 5. pôstna nedeľa | 17:15 hod. | nie je - Ružencové bratstvo - výmena tajomstiev |
| 8.4. | piatok | 17:15 hod. | Birmovanci (sr. Alena + M. Jurašková, M. Mikuláková) |
| 10.4. | Kvetná nedeľa | 17:15 hod. | Rodiny (Hnutie Svetlo - Život) |

Ján Sarossy

Neverné srdce

Vzývam ťa, Pane,
prosiac o skyvu Lásky
pohl'adom na hviezdy,
ktoré osvecujú cestu
môjho života...

V pochybách hľadím na
ostré hrany Kríža
a moje rozornané srdce
nevie, kam má ísť...

V slzách cítim svoj stud
a v blúdení čakám
na strieborniaky -
by duša sa nasýtila
pýchou...

OZNAM

MAGIS o.z. ďakuje dobrodincom za doterajšiu materiálnu pomoc pre Ukrajinu. Humanitárna pomoc smerovala na Ukrajinu v priebehu mesiaca marec celkovo štyri krát v množstve 13 paliet. Pozostávala z položiek: Potraviny, sviečky, zdravotnícky materiál, hygienické potreby, čistiace prostriedky, dezinfekcia, posteľné prádlo, osušky, uteráky, deky, karimatky, spacáky, oblečenie. Okrem toho bola poskytnutá pomoc v podobe prechodného ubytovania v zariadení rehole Congregatio Jesu pre 39 Ukrajincov, ktorí prechádzali územím mesta. Pomoc spočívala aj v sprevádzaní po úradoch a lekároch. V súčasnosti **MAGIS o.z.** pokračuje v materiálnej i poradenskej pomoci pre Ukrajincov so štatútom dočasného útočiska, ktorí zostali ubytovaní na území mesta Prešov a jeho blízkom okolí.



Infolist 14

2022

Rímskokatolícka farnosť sv. Mikuláša v Prešove ročník: XXII.

3. APRÍL 2022

PIATA PÔSTNA NEDEĽA "C"

PÔSTNE KÁZNE

II. O PÔSTE

V známej historke rozpráva anglický spisovateľ **Gilbert Keith Chesterton** o človeku, ktorý vyplával na more, aby hľadal ideálny ostrov. Keď ho zbadal v diaľke a priplával k brehu, všetko bolo skutočne ideálne: upravený prístav, sympatickí ľudia, obrobené polia... Až napokon zistil, že je v rodnom Anglicku. Je veľa starých známych vecí, ktoré čakajú, že ich znovu objavíme. Patrí medzi ne aj pôst. Ľudia majú rozličné postoje k pôstu ako takému. Mnohí nechápu, čo by mal pôst človeku priniesť pozitívne. Väčšinou ho považujú za prekonanú skutočnosť, patriacu do minulosti. Iní ho ospevujú v mene očistnej kúry, zdravšieho spôsobu života, či chudnutia.

Poľský kňaz Krzysztof Freitag má nasledujúcu myšlienku: „Urob všetko preto, aby si v tomto období pôstu schudol! Ale nie z tučnoty. **Uber sebeckta, zbav sa pýchy a zmenši svoju vzdialenosť k Bohu a k ľudom.**“

Podobne hovoria aj učители Cirkvi:

1.Sv. Bazil Veľký: „Je zbytočné sa postiť od jedla, a pritom mať záľubu

v krutom kritizovaní a urážaní: Neješ mäso, ale požieraš svojho brata.“

2.Sv. Ján Zlatoústý: „Pravá podstata pôstu nie je v zdržanlivosti od pokrmov, ale od hriechu. Kto sa posti jedine od jedla, ten pôst znižuje, zneuctieva. Postíš sa? Ukáž to skutkom!“

3.Sv. Augustín: „Predovšetkým, bratia a sestry, postite sa od hádok a škriepok. Veď Pán karhá pôst človeka, ktorý je hnevľivý, chce pôst milosrdného človeka, pretože pôst bez milosrdenstva neosoží tomu, kto sa postí“.

V tradícii je pôst vždy spojený s modlitbou a čítaním Písma. Je to dôležité, pretože pre kresťana pôst nie je odtučňovacia kúra. Cirkve nám dovoľuje pôst od mäsa nahradiť **iným pôstom alebo nejakým skutkom zbožnosti alebo skutkom lásky.**

Ak chceme zmeniť svoje telo, možno je dobré vzdať sa mäsa, alkoholu a sladkostí. Ale ak chcem zmeniť svoje srdce, som pozvaný k náročnejšiemu pôstu. Čoho sa teda môžem vzdať v tomto pôste? **Posti sa očami** – viac ako obrazovky a najnovšie aplikácie si všimaj druhých. **Posti sa jazykom** – viac počúvaj a menej hovor o sebe. **Posti**

| Deň | Liturgický kalendár | Čas | Úmysly sv. omší |
|-------------|---|-------|--|
| Po 4.4. | <i>Pondelok po 5. pôstnej nedeli</i> | 5:45 | Za duše v očistci |
| | | 6:15 | + Anton |
| | | 7:00 | + Ladislav - pohrebná |
| | | 10:00 | + Vladimír |
| | | 12:00 | + Imrich |
| | | 18:00 | + Jozef |
| Ut 5.4. | <i>Utorok po 5. pôstnej nedeli</i> | 5:45 | Za duše v očistci |
| | | 6:15 | + Mária, František |
| | | 7:00 | + František |
| | | 10:00 | + Juraj |
| | | 12:00 | + Eva, Klára, Anna |
| | | 18:00 | Združený úmysel - Faustínium |
| Str 6.4. | <i>Streda po 5. pôstnej nedeli</i> | 5:45 | Za duše v očistci |
| | | 6:15 | ZBP Anton, Lubomír s rod., Anna |
| | | 7:00 | + František - 1. výročie |
| | | 10:00 | + Karol |
| | | 12:00 | + Peter - 1. výročie |
| | | 18:00 | + Jana |
| Štv 7.4. | <i>Štvrtok po 5. pôstnej nedeli</i> Adorácia - 18.45 hod. | 5:45 | Za duše v očistci |
| | | 6:15 | + Jozef, Bartolomej |
| | | 7:00 | + Diana - pohrebná |
| | | 10:00 | + František, Terézia |
| | | 12:00 | Za duše v očistci |
| | | 18:00 | + Stanislav |
| Pi 8.4. | <i>Piatok po 5. pôstnej nedeli</i> | 5:45 | Za duše v očistci |
| | | 6:15 | ZBP Albert s rod. |
| | | 7:00 | + Anna - pohrebná |
| | | 10:00 | + Andrej, Alojz |
| | | 12:00 | ZBP Eva s rod. |
| | | 18:00 | + z rod. Šejirmanovej, Šinglarovej, Rečičárovej, Kisľákovcej |
| So 9.4. | <i>Sobota po 5. pôstnej nedeli</i> Cemjata 11.00 hod. | 6:15 | Za duše v očistci |
| | | 7:00 | + Vladimír, Jozef |
| | | 18:00 | + Alžbeta |
| Ne 10.4. | PALMOVÁ (KVETNÁ) NEDEĽA "C" NEDEĽA UTRPENIA PÁNA 5.45 (Za duše v očistci), 6.30 (+ Eduard, Žofia), 7.45, 9.00 (+ Ján, Antónia, Jozef), 10.00 (+ Anna), 11.30 (+ Margita), 13.30 (ZBP Martin), 15.00 (+ František), 16.30 (ZBP Viliam s rod., Nicolas), 18.00 (ZBP Peter s rod.), Surdok 9.00, Cemjata 10.15 | | |

Stránkové hodiny v kancelárii Po, Str.: 10:00 hod. - 11:30 hod., 16:00 - 17:30 hod., Ut, Štv.: 16:00 hod. - 17:30 hod.,

Pia.: 10:00 hod. - 11:30 hod., 16:00 hod. - 17:00 hod. **Legenda:** † zosnulý/l/ ZBP: zdravie a Božie požehnanie
Sviatosť zmierenia v konkatedrále sa vysluhuje takto: Po - Pia: ráno 5:45 – 6:55 hod.; obed 9:55 – 11:55; večer 17:30 – 17:55 hod.

- Dnes, na 5. pôstnu nedeľu **3.4.2022** Konferencia biskupov Slovenska vyhlásila **celoslovenskú zbierku na pomoc obetiam vojnového konfliktu na Ukrajine**. Pán Boh zaplať za vaše milodary.
- V **utorok 5.4.2022 na sv. omši o 18.00 hod. bude slávený združený úmysel**. Úmysly za zdravie a Božie požehnanie, ako aj milodary na sv. omšu, vhodte v obálke **do schránky pod obrazom Božieho Milosrdenstva** v konkatedrále najneskôr do poludnia 5.4.2022.
- V **utorok 5.4.2022 o 16.00 hod.** v Katolíckom kruhu na Jarkovej ul. bude **stretnutie združenia Faustínium**.
- VEĽKONOČNÁ SVIATOSŤ ZMIERENIA. Konkatedrála:** pondelok -piatok: 5.45-7.00, 10.00-12.00, 17.00-18.00 hod, sobota: 6.15-7.00 hod. **Sobota (9.4.) a nedeľa (10.4.)** od 16.00 do 18.00 hod. **Surdok: Sobota (9.4.)** od 9.00 hod. **Cemjata: Sobota (9.4.2022)** od 10.00 hod., následne **sv. omša 11.00 hod.**
- PALMOVÁ NEDEĽA - 10.4.2022 - bude požehnanie ratolestí pri každej sv. omši.**
- Od 2. veľkonočnej nedele **nebudú v konkatedrále sv. omše o 13.30 a 16.30 hod.** Začnú sv. omše na Kalvárii o 16.30 hod.
- Finančné dary pre Ukrajinu** môžete vložiť do pokladničky v konkatedrále pri sv. Jozefovi.
- Na **veľkonočný dar pre chudobných** môžete prispieť vhođením milodaru do označených pokladničiek v konkatedrále.
- OZ Prešovská gotika** pozýva v **piatok 8.4.2022 o 19.00 hod.** do konkatedrály na pôstny koncert "**Giovanni Battista Pergolesi - Stabat Mater**". Dobrovoľné vstupné: 5€ na dospelú osobu.
- Magis**, o. z. organizuje v priestoroch na Metodovej ulici **veľkonočnú zbierku potravín pre núdznych a sociálne odkázaných** na Veľkú noc. Trvanlivé potraviny môžete priniesť **do 8.4.2022**. Za Vašu štedrosť Pán Boh zaplať.
- Spoločenstvo **Neokatechumenát** pozýva na biblické katechézy v Katolíckom kruhu každý utorok a štvrtok od 19.15 hod.
- V košickej katedrále si pripomenieme jubileum manželov z celej arcidiecézy: **26.6.2022 o 15.00 hod. 25. výročie manželstva** s otcom arcibiskupom, kde dostanú osobitné požehnanie. Manželia, ktorí oslávite svoje jubileum v roku 2022, tlačivo na zápis si môžete vyzdvihnúť na ekonomickom oddelení farnosti do 29.5.2022.
- OZ Prešovská gotika. sa uchádza o 2 percentá z daní.** Podrobný návod ako to uskutočniť a aj aktuálne tlačivá sú na webovej stránke združenia www.presovskagotika.sk. Ak nemôžete Vy darovať, poprosť svojich príbuzných. Ak máte problém s vypísaním, nech sa páči, zastavte sa na ekonomickom oddelení, radi Vám pomôžeme.
- Milodary na konkatedrálu:** Ružencové bratstvo 150€; z pohrebu F. Makaru 200€; z pohrebu J. Slováka 200€; bohužnáma osoba 40€.