Ako prežívať pôst

Pôst je nielen o odriekaní, ale aj o doprianí si. Odporúčame vám, aby ste si počas tohto pôstu dopriali:

- vidieť a tešiť sa z prítomnosti Krista
- tešiť sa z jednoty života
- **potešenia z liečivej sily plynúcej z Boha**
- z myšlienok a slov, ktoré očisťujú
- z vďačnosti
- z trpezlivosti
- z optimizmu
- z dôvery v Boha
- z ocenenia
- zo súhlasu s Božou vôľou
- z ustavičnej modlitby
- z odpustenia
- z nenásilia a nestavania sa na odpor
- zo súcitu a utrpenia s inými
- z večnej Pravdy
- z nádeje pravdy, ktorá povznáša
- z nadšenia, entuziazmu
- z pravdy, ktorá je prajná
- z prisľúbení, ktoré inšpirujú
- zo svetla pokojnej útechy
- zo zmysluplného ticha pri modlitbe, ktorá oslobodzuje a povznáša

Prosíme, hlasujte za Prešov

- Projekt **Poklady môjho srdca**.
- **Kalvária - Sväté schody**
- **Hlasovať sa bude v období 15. – 29.2. 2016 cez link www.vub.sk/fresky.**
- Urobte tomu reklamu!!!

Desatoro pre lepšie Slovensko

Konferencia biskupov Slovenska predložila politickým stranám podnety pre roky 2016 - 2020, ktoré nazvala Desatoro pre lepšie Slovensko. Prinášame ich v plnom znení.

1. Národný demografický plán a rodinná politika.
2. Väčšie spoločenské ocenenie a ochrana matiek, zvlášť z mnohopočetných rodín; rodinná doložka ku každému zákonu.
3. Úplné dofinancovanie cirkevného školstva, reforma školstva.
4. Ústavný zákon o adopciách.
5. Spravodlivé financovanie zariadení sociálnych a zdravotníckych služieb bez ohľadu na zriaďovateľa.
6. Väčšia solidarita SR s vojnovými utečencami a migrantmi, najmä s prenasledovanými kresťanmi.
7. Obmedzenie interrupcií prinajmenšom na žiadosť ženy a zo sociálnych dôvodov.
8. Obmedzenie nedeľnej práce.
9. Odstúpenie od Istanbulského dohovoru, nájsť iné nástroje ochrany žien pred násilím; upraviť zloženie Rady vlády pre ľudské práva a ich výborov tak, aby pomerne rešpektovala názorové spektrum občanov SR v otázkach rodiny a manželstva.
10. Ochrana životného prostredia.

hmprint
predaj a servis tlačiarní • lacné tonery a cartridge • tlač, kopírovanie, väzba
Prešov, ul. Hlavná č. 81 (Oproti Veľkému kostolu), INFO LINKA: 0902 304 518, www.hmprint.sk



Infolist 9 2016

Rímskokatolícka farnosť sv. Mikuláša v Prešove ročník: XXVI.

28. FEBRUÁR 2016 3. PÔSTNA NEDEĽA

Ako a prečo voliť

Ponúkame vám 10 bodov prečo ísť voliť a zároveň vás povzbudzujeme k volebnej účasti.

1. Nie je mi ľahostajné, čo sa okolo mňa deje.
2. Voľby sú prakticky jedinou možnosťou, kedy môžem zasiahnuť do spôsobu riadenia mesta.
3. Poslanci a vláda rozhodujú o veciach, ktoré sa ma bezprostredne dotýkajú.
4. Tým, že nepôjdem voliť, nechám o sebe rozhodnúť iných.
5. Ak nepôjdem voliť, zriekam sa práva kritizovať dianie v našom meste na nasledujúce štyri roky.
6. V uplynulých štyroch rokoch sa v krajine uskutočnili zmeny. Svojím hlasom chcem rozhodnúť, či sa má v nich pokračovať alebo nie.
7. V meste i na Slovensku platím dane, a aspoň nepriamo chcem rozhodnúť, ako sa má s nimi narábať.
8. Svojím hlasom poviem, aké smerovanie krajiny považujem za správne na základe svojich záujmov, hodnôt a potrieb.
9. Desať minút, ktoré venujem voľbám, výrazne rozhoduje o ďalších viac ako dvoch miliónoch minút môjho života.
10. Za právo voliť a demokraticky sa rozhodovať, dlhé roky bojovali naši predkovia. Nechcem, aby toto úsilie vyšlo nazmar.

Niektorých ľudí počuť hovoriť o tom, ako niet koho voliť - niet si koho vybrať - niet si z čoho vybrať - no, nie je to pravda. Práve opak je pravdou. Je koho voliť a je si koho vybrať. Stačí prejaviť isté úsilie, občiansky aktivizmus a snahu hľadať v tej kope kandidátov a jednoducho nájdete, ktorí sú pripravení hájiť vaše záujmy, a nielen záujmy istej skupiny ľudí motivovaných mocou a peniazmi. Nie je pravdou, že každý kradne - jedni viac, iní menej. Už teraz nachádzame v parlamente ľudí, ktorí sa jednoducho nedajú kúpiť a sú hodní dôvery. Preto vás vyzývame a povzbudzujeme k volebnej účasti v sobotu 5. marca 2016.

Potrebujete pomoc pri opatrovaní rodičov, starých rodičov alebo príbuzných, ktorí žijú osamelo? Chcete príjemne a aktívne stráviť čas v spoločnosti seniorov?

SME TU PRE VÁS A VAŠICH BLÍZKYCH. Svoje služby poskytujeme **v pracovných dňoch od 7:30 hod. do 16:00 hod. Denný stacionár Prešov**, Okružná 36.

Kontakt: 0910 842 594, *e-mail:* jana.kovacikova@charita-ke.sk

Milodar na vydávanie Infolistu: 0.10 €

Deň	Liturgický kalendár	Čas	Úmysly sv. omší
Po 29.2.	*Pondelok po 3.pôstnej nedeli*	5:45	ZBP Stanislava (ž.), Mária, Jana (ž.)
		6:15	† Mária
		7:00	---
		12:00	† Andrej, Žofia a ich deti
		18:00	† Marta, Anton, Renáta, Imrich, Anna
Ut 1.3.	*Utorok po 3. pôstnej nedeli*	5:45	† Andrej
		6:15	ZBP Zdenka (ž.)
		7:00	† Andrej *(pohrebná)*
		12:00	† Cecília
		18:00	† Helena, Štefan
Str 2.3.	*Streda po 3. pôstnej nedeli*	5:45	† Alžbeta, Matej
		6:15	† z rod. Burijovej
		7:00	† Anna *(pohrebná)*
		12:00	† Karol, Barbora, Peter, Štefan
		18:00	† Terézia
Št 3.3.	*Štvrtok po 3. pôstnej nedeli* Adorácia spojená s modlitbami za oslobodenie a uzdravenie po večernej sv. omši. Vedie Hnutie Svetlo - Život.	5:45	† Matej, Ján, Anna, Jozef, Margita
		6:15	Za uzdravenie rodových koreňov rod. Thomersová
		7:00	† František *(pohrebná)*
		12:00	ZBP Dávid, Mária
		18:00	ZBP Janka (ž.)
Pi 4.3.	*Piatok po 3. pôstnej nedeli* (1. piatok v mesiaci) **Cemjata: 17:00**	5:45	† Ján
		6:15	† Štefan, Pavol, Veronika
		7:00	† Barbora *(pohrebná)*
		12:00	† Ján, Štefan, Mária
		18:00	† Milan, Jozef, Anna, Jozef, Margita, Štefan
So 5.3.	*Sobota po 3. pôstnej nedeli*	5:45	ZBP Matúš
		6:15	ZBP Bratstvo sv. ruženca
		18:00	† Anton, Antónia, Dušan
Ne 6.3.	ŠTVRTA PÔSTNA NEDEĽA "C" Sv. omše: **5:45** (†Pavol), **6:30** (ZBP Jozefína - 75 r. života), **7:45**, **10:00** († z rod. Výbošťokovej.), **11:30** (ZBP a dary DS pre Zuzku), **18:00** († Cecília); **Cemjata: 10:15** **15:00 Pôstne zamyslenie *(konkatedrála)***		

Stránkové hodiny v kancelárii: Po: 10:00 hod. - 11:30 hod., 16:00 - 17:30 hod., Ut, Str, Štv: 16:00 hod. - 17:30 hod., Pia: 10:00 hod. - 11:30 hod., 16:00 hod. - 17:00 hod. **Legenda: †** - zosnulý/á/ **ZBP** - zdravie a Božie požehnanie **Sviatosť zmierenia v konkatedrále sa vysluhuje takto:** Po - Pia: ráno 5:45 – 6:55 hod.; obed: 9:55 - 11:55 hod.; večer 17:30 – 17:55 hod.

1. **Milodary**:
   Na opravu konkatedrály/strechy:
   - bohuznámy 100 €,
   - bohuznámy na orgán 100 €,
   - z pohrebu p. Štefana 30 €,
   - z pohrebu p. Natálie 200 €.

   Na Kalvárii:
   - bohuznámy 100 €,
   - p. Vavrek 100 €.
2. V tretiu pôstnu nedeľu (28.2.2016) sa uskutoční **zbierka na konkatedrálu**. Pán Boh zaplať za pochopenie!
3. **Dňa 29.3.2014 sa na podnet pápeža Františka uskutočnil deň s názvom 24 hodín pre Pána.** V tomto roku sa aj naša konkatedrála pridá k tejto aktivite **v piatok 4.3. 2016**.
   Aktivity počas dňa: vešpery, sv. omša, poklona, korunka, krížová cesta, sv. zmierenia, slovo pre teba, modlitby za teba, duchovný rozhovor.
   Bližšie informácie nájdete na výveske kostola.
4. **Tento týždeň je prvopiatkový** - večer spovedáme od 17:00 Ku chorým domov pôjdeme v piatok od 8:00. **Oltárna sviatosť** bude v konkatedrále vyložená vo **štvrtok a v piatok od 12:30.** V piatok 4.3. o 15:00 vás pozývame na modlitbu KORUNKY BOŽIEHO MILOSRDENSTVA.
5. **Cemjata** sv. omša na prvý piatok o 17:00 hod. a spoveď od 16:00.
6. **Každú nedeľu** od 9:50 hod. do začiatku sv. omše o 10:00 hod. čítame úryvky z Denníčka sv. sestry Faustíny - apoštolky Božieho milosrdenstva. Kto by sa chcel zapojiť do čítania, nech sa zapíše do zoznamu v sakristii. Aj takýmto spôsobom môžeme vykonať skutok milosrdenstva a tiež aktívne sa zapojiť do života našej farnosti.
7. Drahí veriaci, v tomto roku Slovenská katolícka charita (SKCH) pripravila už piaty ročník kampane **Pôstna krabička pre Afriku** zameranú na pomoc viacerým krajinám subsaharskej Afriky. Svojím pôstnym darom môžete veľmi pomôcť africkým deťom a rodinám. *V tomto roku by sme chceli podporiť výstavbu murovanej budovy pre materskú školu v Ugande a tiež projekty v Rwande, Južnom Sudáne a Keni.* Pre Vás, ktorí sa do kampane aktívne zapojíte, pripravili sme aj špeciálny darček v podobe DVD – Krehké životy, ktoré je súčasťou každej obálky s pôstnou krabičkou. Viac informácií nájdete na plagáte a *www.postnakrabicka.sk.* Pôstne krabičky sú k dispozícii v predsieni kostola.
8. **Dar pre núdznych** v našej konkatedrále môžete odovzdať do pokladničky, ktorý aj tento rok rozdelíme chudobným.

Najbližšie Krížové cesty

28.2.	**3. pôstna nedeľa**	**14:15 hod.**	**CZŠ sv. Mikuláša**
4.3.	piatok	17:15 hod.	Birmovanci *(Martin Šimko, kaplán)*
6.3.	**4. pôstna nedeľa**	**14:15 hod.**	**p. dekan a kurátori našej farnosti**

Týždenník Rímskokatolíckej farnosti sv. Mikuláša v Prešove - konkatedrála, pre vnútornú potrebu vydáva RKFÚ: Hlavná 81, 080 01 Prešov
Zodpovedný za vydanie: Mgr. Viktor Baltes, kaplán s kolektívom redakcie. Grafická úprava: Michal Vrábel.
Prijímanie príspevkov na E-mail: presov@rimkat.sk;
Infolist nájdete aj na www.presov.rimkat.sk
Finančné príspevky na podporu života farnosti možno posielať na účet: 4008008582/7500