

prípade ťažkého hriechu je potrebné zaznamenať počet a podstatné okolnosti.

3. Vyhýbaj sa všeobecným výrazom. Napr. nechodil som do kostola. Ak príčinou je choroba, tak tu nie je reč o hriechu, ak príčinou je lenivosť, tak potom je to vážny hriech.

4. Hovor o hriechu ako o fakte, a nie ako len o probléme. Nehovor, že mám problémy s modlitbou, ale povedz, že som zanedbal modlitbu. Problém môže byť ako pozadie hriechu. No nezabudnime vyznať samotný hriech.

5. Spovedaj sa zo skutkov a nie z pocitov. Namiesto – zlostil som sa na ženu, radšej povedať – urazil som ju.

6. Spovedaj sa zo svojich hriechov a nie z hriechov druhých ľudí. Urobil som tento hriech, lebo môj sused urobil to a to. Neospravedlňujeme svoje hriechy na cudzí úkor. Nepoužívajme pochybné výhovorky. Lebo takto odpudzujeme od seba odpustenie, ktoré nám Boh chce dať zadarmo

7. Vyhýbajme sa náhradným pojmom. Niekedy je potrebné, aby sme si vymenili názory. Radšej povedať slovo krivda. Vtedy nám svedomie napovie ako nazvať náš hriech.

8. Nikdy sa nespovedaj z hriechov, ktoré si neurobil, napr. nikoho som nezabil, neukradol som, ... Takáto spoveď je strata času a slúži jedine úteku od skutočných hriechov, ktoré nejako nejdú cez hrdlo von.

9. Nespovedaj sa v podmienovacom spôsobe. Napr. mohol som niekoho poohovárať. Tu je potrebná istota.

10. Vyhýbaj sa nejasným slovám.

11. Nikdy nehovor – musel som urobiť hriech, či nevedomky som zhrešil. Vtedy nie som zodpovedný za svoje skutky. Zoberme svoju zodpovednosť za svoje hriechy.

12. Nehovorme – snažím sa nehrešiť – vedie nás to k falošnému záveru – snažím sa, asi nemám hriechy. Medzitým aj napriek našej snahy sme urobili veľa hriechov.

13. Nikdy nehovor – ja nemám hriechy. Vtedy sme klamármí ...

14. Zvyčajne najviac hriechov máme voči našim najbližším. Oni cítia to, že som hriešnik. Takže nezabúdajme na našich domácich a na to, ako sme sa proti nim prehešili.

15. Nezabúdaj na veci ťažké. Ak máš pochybnosť, tak popros spovedníka, aby ti pomohol a poradil. Premlčanie istých hriechov vedie k svätokrádeži. Nezatajujme svoje hriechy.

Dôverujme Ježišovi! On je lekár, ktorý uzdravuje tvoju dušu a oslobodzuje ťa od zla. Nebráň sa pred jeho milosrdenstvom.

Po spovedi nezabudni na ďakovnú modlitbu.

Prijmi radosť, ktorá je stavom človeka zmiereného.

Ak padneme, tak nezabúdame – Boh sa nikdy neunaví odpúšťaním. Ved' on je otec milosrdenstva.

Spracoval: Jozef Heske

Zdroj: <http://lublin.gosc.pl/doc/2397283>. Jak-sie-zabrac-za-spowiedz

HM PRINT

Prešov, ul. Hlavná č. 81 (Oproti Veľkému kostolu), INFO LINKA: 0902 304 518, www.hmprint.sk

predaj a servis tlačiarň • lacné tony a cartridge • tlač, kopírovanie, väzba



Infolist

12
2018

Rímskokatolícka farnosť sv. Mikuláša v Prešove

ročník: XXVIII.

18. MAREC 2018

5. PÔSTNA NEDEĽA

Vzkriesenie Lazára

Piatou pôstnou nedeľou sa bližšie k posledným udalostiam Ježišovho verejného účinkovania. Evanjelista Ján nám vo svojom evanjeliu približuje jeden z Ježišových najväčších zázrakov. Vzkriesenie Lazára bolo vystupňovaním aj vyvrcholením Ježišovej činnosti a bolo zároveň aj zázrakom, v ktorom Ježiš dokazuje, že je pravý Boh, no na druhej strane však ukazuje skutočnosť svojej ľudskosti v podobe slz. Slzy symbolizujú cit, vzťah a blízkosť k človeku. Rodina z Betánie bola Ježišovou obľúbenou rodinou, boli jeho blízkymi priateľmi. Ďalším dôvodom Ježišových slz mohlo byť aj to, že mnohí mu ešte stále neverili, že je Bohom. Aj tí, čo v neho uverili, mu nerozumeli. Vzkriesením Lazára sa bezprostredne priblížil čas jeho najvyššej obety, ktorú zavŕši hrozným utrpením a smrťou na kríži.

Vzkriesenie je tvrdá, nekompromisná realita, ktorá prekonáva fyzickú smrť človeka. Ale ani tento taký veľký skutok - zázrak, nie je celou pravdou o zmŕtvychvstaní. Ježiš potvrdzuje Martinu vieru vo zmŕtvychvstanie na

konci sveta, ale pridáva k tomu niečo nové: „Ja som vzkriesenie a život. Nielen tam na konci, ale tu a teraz.“ Ježiš je Pánom života. On udeľuje človeku taký život, ktorému ani smrť nemôže uškodiť. Preto je dôležité veriť, že nik nezomiera, kto verí v Krista. Toto jeho tvrdenie, ak sa naň pozrieme z opačného konca, nám kladie aj jednu veľmi vážnu otázku: Veríme v Krista tak, že je naším vzkriesením a životom? Vieme spolu s ním povstať a spolu s ním žiť?

Mgr. Maroš Semančík, Základná škola, Kúpeľná 2, Prešov

AKO SA PRIPRAVIŤ NA SPOVEĎ? (pokračovanie)

PONÚKAME VÁM NIEKOĽKO PRAKTICKÝCH SMEROVIEK O TÉME SPOVEĎ:

1. Je dobré na začiatku spovede aspoň predstaviť svoj stav a povolanie a kedy si bol na poslednej spovedi.

2. Jednoducho a konkrétne vyznávajú svoje hriechy, bez „omáčky“. Vyhýbaj sa diplomatickému jazyku, aby to pekne znelo, ale aby sa nevedelo, o čo ide. V

Najbližšie krížové cesty – Konkatedrála sv. Mikuláša

18.3. 5. pôstna nedeľa 14:15 hod. Rodičia a deti (p. k. F. Telvák)

23.3. piatok 17:15 hod. Klub kresťanských pedagógov

25.3. Kvetná nedeľa 14:15 hod. Rodiny (Oáza - Hnutie Svetlo - život)

Týždenník Rímskokatolíckej farnosti sv. Mikuláša v Prešove - konkatedrála, pre vnútornú potrebu vydáva RKFÚ: Hlavná 81, 080 01 Prešov

Zodpovedný za vydanie: JCDr. Martin Šimko, kaplán, s kolektívom redakcie. Grafická úprava: HM Print s. r. o.

Prijímanie príspevkov na e-mail: presov@rimkat.sk

Infolist nájdete aj na www.presov.rimkat.sk

Finančné príspevky na podporu života farnosti možno posielať na účet: 4008008582/7500

Deň	Liturgický kalendár	Čas	Úmysly sv. omší
Po. 19. 3.	<i>Sv. Jozefa, ženicha Panny Márie (Slávnosť)</i> Cemjata 17:00	5:45	+ Jozef, Katarína, Helena, Eduard
		6:15	ZBP Mária
		7:00	+ Mária - 1. výr.
		12:00	ZBP Jozef - dekan
		18:00	+ Jozef
Ut. 20. 3.	<i>Utorok po 5. pôstnej nedeli</i>	5:45	+ Miroslav, Ján, Anna
		6:15	+ z rod. Skladaná, Poláková, starí rodičia
		7:00	+ Jiří - 1. výročie
		12:00	ZBP a poďakovanie za 70 r. pre Jozefa a dary Ducha Sv. pre celú rodinu
		18:00	+ Terézia, Štefan, Marek, Štefan
Str. 21. 3.	<i>Streda po 5. pôstnej nedeli</i>	5:45	+ Mária
		6:15	ZBP pre Máriu s rodinou
		7:00	+ Anna - pohrebná
		12:00	+ Jozef, Anna, Ján, Zuzana, Ján
		18:00	ZBP Miroslav s rod.
Št. 22. 3.	<i>Štvrtok po 5. pôstnej nedeli</i> Adorácia po večernej sv. omši	5:45	+ Anna, Vladimír, Jozef, Arpád, Ludmila, Peter, Mária
		6:15	ZBP Danka (ž) s rod.
		7:00	+ Stanislav - pohrebná
		12:00	+ Rudolf
		18:00	+ Jozef, Jolana
Pia. 23. 3.	<i>Piatok po 5. pôstnej nedeli</i> <i>Krížová cesta 17.15</i>	5:45	ZBP Alena - 40 r. života
		6:15	+ bohuznámy
		7:00	+ Mária - 1. výr.
		12:00	+ Jozef, František
		18:00	+ Jozef, Pavol, Ján, Veronika
So. 24. 3.	<i>Sobota po 5. pôstnej nedeli</i> Cemjata: sv. omša 10.30, sponed' od 10.00	5:45	+ Vojtech, Margita, Peter
		6:15	+ Miroslav - 1. výročie
		18:00	+ Margita, František
Ne. 25. 3.	KVETNÁ NEDEĽA – NEDEĽA UTRPENIA PÁNA 5.45 (+ Marián), 6.30 (za dary Ducha Sv. pre Lenku), 7.45, 10.00 (+ Ján, Eva), 11.30 (+ Miroslav), 15.00 (ZBP Jana (ž) s rod.), 18.00 (+ Pavol); Cemjata 10.15		

Stránkové hodiny v kancelárii **Po., Str., Pia.*:** 10:00 hod. - 11:30 hod., 16:00 - 17:30 hod., *Pia. do 17:00 hod. **Ut., Štv.:** 16:00 hod. - 17:30 hod.

Legenda: **f:** zosnulý/ál/**ZBP:** zďravie a Božie požehnanie, **DS** - Duch Svätý

Sviatosť zmierenia v konkatedrále sa vysluhuje takto: **Po - Pia:** ráno 5:45 – 6:55 hod.; obed: 9:55 - 11:55 hod.; večer 17:30 – 17:55 hod.

- Milodary na kostol:** bohuznámy 100 €. **Na organ:** bohuznáma 1000 €, bohuznáma 1000 €, bohuznáma 1000 € (adopcie pišťal), z pohrebu p. Beliša 50 €.
- V sobotu 24.3.2018** sa uskutoční predstavenie Tanečného divadla ATak s názvom **DAVID - jeho kód je v každom z nás** v divadle Alexandra Duchnoviča o 19.00 hod. Vstupné je 6 €.
- NAJBĽIŽŠIA PÔSTNA KÁZEŇ: 18. 3. - 5. pôstna neďeľa** - Poznaj Pána (*P. Juraj OFM*).
- V neďeľu 18.3.** pri sv. omšiach bude **zbierka na pomoc prenasledovaným kresťanom**. Pán Boh zaplať za vaše milodary!
- KVETNÁ NEDEĽA:** V ten deň bude požehnanie ratoľstí pri každej sv. omši, taktiež budú spievané **pašie**.
- KVETNÁ NEDEĽA:** sv. omša za účasti o. biskupa Marka Forgáča o 7.45 začne pri soche Immaculaty o 7.35 hod. palmovým sprievodom. **K sprievodu sú pozvaní všetci mladí a birmovanci farnosti.**
- Vo farskej kancelárii nahlasujte svojich **chorých na veľkonočné sponedanie**. Sponedat' ich pôjdeme v piatok **23.3.2018 od 8.00 hod.**
- V pondelok **19.3.2018** na slávnosť sv. Jozefa majú bratia **františkáni** odpust. Slávnosťná sv. omša je tam o **10.00 hod.** V konkatedrále v tento deň sa budeme po každej sv. omši modliť zsväčujúcu modlitbu ku sv. Jozefovi, ktorou nanovo zsvätíme mesto Prešov jeho patrónovi.
- Pri oprave a záchrane svätomikulášskeho organa v Konkatedrále v Prešove** môžete

- pomôcť aj tak, že venujete 2% z daní. S tlačivom na dane, ak to nevieš urobiť, ti pomôžeme na farskom úrade. Toto tlačivo môžeš posunúť aj iným, ktorí by chceli pomôcť. S vďakou za celú farnosť ostáva dekan.
- V týchto dňoch sa životného jubilea 95 rokov dožil **vsdp. dekan Jozef Štofej**. Myslime na neho v modlitbe.
 - V sakristii konkatedrály vám ponúkame na predaj knihu HEDr. Ľuboslava Hromjaka **so životopisným profilom spišského biskupa Jána Vojašáka** v cene 10 €/kus.
 - V našej konkatedrále nájdete **p o k l a d n i č k u** s názvom **Veľkonočný dar pre chudobných**. Môžete prispieť. Finančný milodar sa adresne rozdelí medzi chudobných a núdznych.
 - V E Ľ K O N O Č N Á SVIATOSŤ ZMIERENIA.** **Konkatedrála:** po. - pia.: 5.45 - 6.55, 9.55 - 11.55, 17.00 - 18.30. **Sobota (24.3.) a neďeľa (25.3.)** od 16.30 do 18.00. **Cemjata: Sobota (24.3.2018)** od 10.00 kostol sv. Donáta aj dom seniorov.
 - Hnutie na pomoc rozvedeným kresťanom** oznamuje, že pravidelné mesačné stretnutie sa uskutoční dňa **20.3.2018 v Katolíckom kruhu**, Jarkova ulica č.77 o **17.00 hod.** Stretnutie bude vo forme duchovnej obnovy, ktorú povedie františkánsky kňaz Páter Gabriel OFM. Téma: **Odovzdanie sa do rúk Božích.**