

V jednej z pôstnych modlitieb sa píše: **Pravý pôst je odhodlanie konať dobro, vzopriet sa zlu, ovládať svoj jazyk, zdržiavať sa hnevu, zdržiavať sa žiadostí, urážania, falše, krivého svedectva.**

Keď sa toho zriekame, vtedy je náš pôst pravý i Bohu milý. Zachovanie pôstu nie je len telesným pôstom, ale má byť zamerané na zlepšenie vzťahov,

ich očisťovanie a na očisťovanie duše. Napokon pôst je tým, čo sv. Ján Klimak nazýva radosť plodiaci žiaľ, lebo ak nás práve pôst vedie k pokániu, potom nás pravé pokánie vedie k radosti z Božieho odpustenia.

Spracoval: František KUNC

Krížové cesty – Konkatedrála sv. Mikuláša

3.3.	piatok	17:15 hod.	Lektori konkatedrály
5.3.	1. pôstna nedeľa	14:15 hod.	Gymnázium sv. Moniky
10.3.	piatok	17:15 hod.	Bratstvo sv. ruženca
12.3.	2. pôstna nedeľa	14:15 hod.	CZŠ sv. Mikuláša
17.3.	piatok	17:15 hod.	Spoločenstvo kresťanských dôchodcov
19.3.	3. pôstna nedeľa	14:15 hod.	Rodičia a deti našej farnosti
24.3.	piatok	17:15 hod.	Birmovanci (Martin Šimko, kaplán)
26.3.	4. pôstna nedeľa	14:15 hod.	Spoločenstva Najsvätejšieho Srdca Ježišovho
31.3.	piatok	17:15 hod.	Hnutie na pomoc rozvedeným kresťanom
2.4.	5. pôstna nedeľa	14:15 hod.	Združenie Faustínium
7.4.	piatok	17:15 hod.	Klub kresťanských pedagógov
9.4.	Kvetná nedeľa	14:15 hod.	Rodiny (Oáza - Hnutie Svetlo - Život)

Pôstne kázne budú v rámci sv. omše o 15:00

Rámcová téma: 100 rokov od fatimských zjavení

Najbližšia pôstna kázeň:

5. 3. 2017 - 1. pôstna nedeľa - Historický kontext zjavení (Štefan Kaňuk, školský kaplán).

Pokračovanie zo strany 3

raz týždenne. Prosíme záujemcov, aby sa nahlásili v sakristii konkatedrály, zanechali na seba kontakt a deň a hodinu, kedy by im krúžok vyhovoval (napr. streda - 17.00). Ak vám vyhovuje viacero dní, napíšte, ktoré dni. Krúžok potrvá približne 90 min.

13. V pondelok a utorok (27. a 28. 2) bude od 12.30 hod. do večernej sv. omše vyložená Sviatosť Oltárna k fašiangovej poklone pred pôstom.



Infolist 9 2017

Rímskokatolícka farnosť sv. Mikuláša v Prešove

ročník: XXVI.

26. FEBRUÁR 2017

8. NEDEĽA V CEZROČNOM OBDOBÍ

PÔSTNE OBDOBIE sa v rímskokatolíckej cirkvi začína Popolcovou stredou a končí Veľkým piatkom. Sväté písmo nás učí, že Boh sám ustanovil pôst. V starom zákone príprava na mnohé veľké udalosti obsahovala modlitbu a pôst. Aj Nový zákon často spomína pôst. I náš Pán sa postil 40 dní pred začiatkom svojho verejného účinkovania. Prvá poapoštolská generácia píše o praxi pôstu toto: **Nech vaše pôsty nie sú pokrytecké.** Teda už v prvom storočí zachovávali kresťania pôstne dni rovnako ako nás o tom učí sv. Epifanos a iný starokresťanský disciplinárny spis.

Apoštolské konštitúcie vysvetľujú: Pán nám prikázal postiť sa v stredu a v piatky. **V stredu preto, že vtedy sa zhromaždila veľrada, aby odsúdila nášho Pána a v piatok, lebo v tento deň pretrpel smrť pre našu spásu.** Dodnes sú centrálnymi dňami pôstu práve Popolcová streda a Veľký piatok. **Kresťan nevidí pôst ako nejaký disciplinárny vrtoch Cirkvi,** ktorý má človeka oberať o radosť. Piatkový pôst je pre veriaceho kresťana uvedením si, že za mňa niekto umiera na kríži. V pôste sa naplňajú slova Pána, ktoré povedal o apoštoloch vzhľadom na svoje zajatie a umučenie: **Vari môžu svadobní hostia smútiť, kým je ženich s nimi? No prídu dni, keď im ženicha vezmú, potom sa budú postiť.**

A tento deň, či tieto dni, si kresťan pripomína práve v piatok v období pôstu. Jedným z dôvodov, prečo dnes mnohí katolíci pôst nezachovávajú

je falošný prístup k pôstu, k ľudskosti, prirodzenosti a akýsi falošný spiritualizmus, falošná duchovnosť, ktorá zavrhuje alebo ignoruje telo.

Mnohí súčasní kresťania stratili pravé nazeranie na človeka ako na celistvú jednotu viditeľného - tela, a neviditeľného - duše.

Prvotným cieľom pôstu je stať sa vedomým svojej závislosti na Bohu. Pôst neznamená zavrhnutie Božieho stvorenia. **Preto pôst nie je odvrhovaním Božieho stvorenia, ale slúži na očisťovanie našej vôle. V pôste nejde o zápas proti telu, ale kvôli telu a kvôli duši.**

Pôst, modlitba, almužna: vnútorný význam pôstu spočíva v jeho spojení s modlitbou a almužnou - skutkami milosrdenstva. O tomto spojení modlitby, pôstu a milosrdenstva hovorí osobitne kniha Tobiaš. **Bez modlitby a prijímania svätých sviatosti sa pôst stáva farizejským a zlým.**

Nevedie totiž k pokániu a radosťi, ale k pýche, vnútornému napätiu, podráždenosti a nevrlosti.

Pôst a modlitba sú napokon sprevádzané almužnou, to jest skutkami milosrdenstva. Zmena srdca, jeho obrátenie k Bohu je cieľom pôstu. Preto pôst vedie k milosrdenstvu. Pôst, modlitba a almužna neznamenajú, že naše osobné úsilie a duchovný rast sú príčinou našej spásy. **Naopak čokoľvek dosahujeme v pôste je slobodným darom Božej milosti.**

Pokračovanie na strane 4

Milodar na vydávanie Infolistu: 0.10 €

Deň	Liturgický kalendár	Čas	Úmysly sv. omší
Po. 27. 2.	<i>Féria</i>	5:45	+ Alžbeta, Tomáš, Mária
		6:15	+ Vojtech - kňaz
		7:00	+ Alžbeta - 1. výročie
		12:00	+ Karol, Michal, Katarína
		18:00	ZBP Elena - 60 r. života
Ut. 28. 2.	<i>Féria</i>	5:45	ZBP Zlatica a Ján
		6:15	+ Anton
		7:00	+ Jozefína - pohrebná
		12:00	ZBP Rudolf - 70 r. života
Str. 1. 3.	POPOLCOVÁ STREDA <i>(Pôst a zdržovanie sa mäsitého pokrmu. Je deň pokánia v celej Cirkvi.)</i> 5.45 , 6.15 , 7.00, 8.00, 12.00, 16.00 , 18.00 (+ Jozef, Michal, Alžbeta); Cemjata 17.00		
Št. 2. 3.	<i>Štvrtok po Popolcovej strede</i> Adorácia po večernej sv. omši, Hnutie: Svetlo - Život.	5:45	ZBP pre rodičov
		6:15	+ Jozef, Anna
		7:00	+ Jozef
		12:00	+ Mikuláš
		18:00	+ Anna - pohrebná
Pia. 3. 3.	<i>1. piatok v mesiaci</i> <i>Piatok po Popolcovej strede</i> Cemjata 17.00, spoveď 16.00	5:45	+ Mária, Štefan
		6:15	+ Jozef
		7:00	+ Serafína - 1. výročie
		12:00	+ Júlia, Ján, Ondrej, Mária
		18:00	+ Andrej, Pavlína, Rudolf, František
So. 4. 3.	<i>Sobota po Popolcovej strede</i>	5:45	ZBP p. Elias Vella
		6:15	ZBP Bratstvo sv. ruženca
		18:00	+ Ján
Ne. 5. 3.	1. PÔSTNA NEDELA 5.45 (ZBP Anton a Lubomír s rodinami), 6.30 (ZBP Samko a Dorotka), 7.45, 10.00 (+ Viliam, Elena), 11.30 (+ Mária), 15.00 (ZBP Marián a Jozef - poďak. za 50 r. života), 18.00 (+ Jozef); Cemjata 10.15		

Týždenník Rímskokatolíckej farnosti sv. Mikuláša v Prešove - konkatedrála,
pre vnútornú potrebu vydáva RKFÚ: Hlavná 81, 080 01 Prešov
Zodpovedný za vydanie: Mgr. Viktor Baltes, kaplán, s kolektívom redakcie. Grafická úprava: HM Print s. r. o.
Prijímanie príspevkov na e-mail: presov@rimkat.sk;
Infolist nájdete aj na www.presov.rimkat.sk
Finančné príspevky na podporu života farnosti možno poslať na účet: 4008008582/7500

Stránkové hodiny v kancelárii Po., Str., Pia.*: 10:00 hod. - 11:30 hod., 16:00 - 17:30 hod.,*Pia. do 17:00 hod. Ut., Štv.: 16:00 hod. - 17:30 hod.

Legenda: t: zosnulý/a; ZBP: zdravotie a Božie požehnanie, DS - Duch Svätý

Sviatosť zmierenia v konkatedrále sa vysluhuje takto: Po - Pia: ráno 5:45 – 6:55 hod.; obed: 9:55 - 11:55 hod.; večer 17:30 – 17:55 hod.

- Milodary:** bohuznáma Magdaléna 100 €, vdova Irena 100 €, bohuznáma Marcela 50 € a p. Marta 20 €, z krstu Šimona Angeloviča 50 €. **Zbierka na potreby farnosti:** Cemjata 72 €, konkatedrála 1860 €.
- Na prvú pôstnu nedeľu (5. 3.) bude **tradičná zbierka na charitu.** Pán Boh zaplat'!
- V stredu je prísny pôst,** keďže máme Popolcovú stredu. **Prosíme, aby ste po udelení popolca neodchádzali z chrámu a ostali na celom slávení sv. omše.** Sv. omše budú posilnené, pribudne sv. omša o 8:00 hod. a 16:00 hod. **Na Cemjata o 17:00 hod. Pri každej sv. omši sa bude udeľovať popolec.**
- Tento týždeň je prvopiatkový. Ku chorým domov pôjdeme v piatok od 8.00 hod. Vyloženie Sviatosti oltárnej** bude v konkatedrále vo **štvrtok a v piatok od 12.30 hod.**
- V nedeľu 5. 3. vás pozývame na spoločné chvály a modlitby,** ktoré budú v konkatedrále. Začíname o 19.07 hod. Chvály vedie farské spoločenstvo Shalom, Prešov.
- Aby naša budúcnosť bola lepšia nielen pre nás, ale aj pre generácie, ktoré prídu po nás pozývame vás bojovať za spravodlivosť pre celé Božie stvorenie. **Ako a kedy? Na spoločných modlitbách,** ktoré pripravili ženy z Filipín v rámci Svetového dňa modlitieb na tému: **Som k tebe nespravodlivý? V nedeľu 5. marca o 16.00 v konkatedrále.**
- Na **generálnu opravu nášho organa** môžete prispieť aj vhođením milodarů do označených pokladničiek v konkatedrále.
- Pozývame všetkých dospelých a mladých (*od 12 rokov*) na katechézy Neokatechumenátnej cesty. Budú prebiehať v období **od 7. 2. do 28. 3., vždy v utorok a v piatok o 19.00 hod.** v Katolíckom kruhu.
- Staňte sa členmi nášho *občianskeho združenia (OZ) Prešovská gotika.* Chystáme veľké zhromaždenie **(28. 2. - 18.30 hod. - farská pivnica U Nikodéma, Hlavná 81),** kde sa budete môcť zaregistrovať a dozvedieť viac. Založenie OZ inicioval náš pán dekan Jozef Dronzek. Jeho úlohou má byť pomoc pri rekonštrukcii konkatedrály a pomoc pri oprave organa. *Srdečne vás pozývame do spolupráce i na túto prvú schôdzu.*
- Keďže v pôstnom období sa budeme pred sv. omšou o 15.00 hod. modliť krížovú cestu, čítanie Dennička v tomto období nebude. Začneme až v 1. veľkonočnú nedeľu o 14.50. Pred sv. omšou o 10.00 hod. sa čítať nebude. V minulom čísle Infolistu bol chybný oznam.
- Náš kostol už dlhodobo okupujú rôzne sociálne živly, obťažujú a okrádajú ľudí pri modlitbe, čakani na sv. spoveď i počas sv. omši, navyiac ničia majetok a vzácne pamiatky. Musíme sa vedieť ochrániť a chrániť ľudí i majetok v kostole. Preto sme v našej konkatedrále zaviedli **usporiadateľskú službu (niečo ako SBS)**- ide o dobrovoľníkov, ktorí budú počas dňa nepretržite hliadkovať v chráme. **Obraciame sa na vás s prosbou o dobrovoľnícku činnosť - zvlášť potrebujeme do tejto služby mužov nad 18 r.,** ktorí by sa zapísali do jednotlivých strážnych blokov. **Prosíme dobrovoľníkov, aby sa informovali u p. dekana alebo u p. kaplána Viktora,** poprípade, aby sa zapísali v sakristii a zanechali na seba kontakt.
- Plánujeme otvoriť **Biblický krúžok (Biblickú školu),** kde by sme rozoberali jednotlivé state Biblie, spoločne ho čítali a otvárali zmysel Božieho slova pre každodenný život a spoločne vstupovali do vecí Božieho kráľovstva. Predbežne by boli stretká